

# Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen



# Die Ausstellung Barrierefreies Wohnen

## Informieren – ausprobieren – vergleichen

Vom einfachen Hilfsmittel bis zur umfangreichen Umbaumaßnahme: Es gibt viele Wege, um das eigene Zuhause an sich verändernde Bedürfnisse anzupassen. In unserer Ausstellung können Sie sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten informieren und praktisch ausprobieren, welche Lösung für ihre individuelle Situation die passende ist.

Wir zeigen 🚿 Badvarianten von der einfachen Anpassung bis zum Komplettumbau. Sie finden Anregungen, wie der 🌙 Schlaf- und 🍳 Wohnbereich sowie die 🍽️ Küche pflegefreundlich und barrierearm eingerichtet werden können.

Große Hindernisse in der eigenen Wohnung sind sehr oft Türschwelen und Treppenstufen. Vom Schwellenkeil bis zum Plattformlift können Sie bei uns kleine und große Lösungen für die 🏠 Überwindung von Höhenunterschieden ausprobieren.

Eine kleine Flotte von 🦿 Gehhilfen, Rollatoren und Rollstühlen hilft, die perfekte Unterstützung für die Alltagsmobilität zu finden.
















Testen Sie 📶 Smart-Home-Systeme und 🛠️ Hilfsmittel. Die Auswahl an einfachen und digitalen Lösungen ist groß.

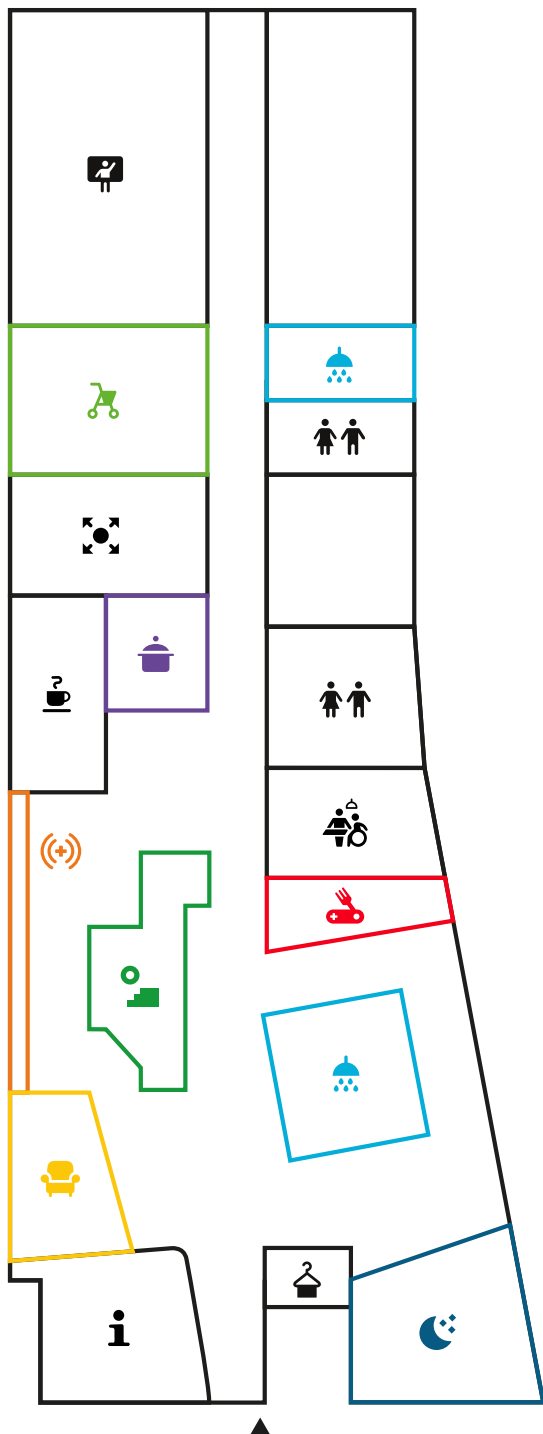
In der 🏠 Raumwerkstatt können verschiedene Ausbauvarianten in einem Grundriss räumlich nachgestellt werden. So entsteht ein realistischer Eindruck, wie sich ein Umbau auf die Raumsituation und die Bewegungsflächen auswirkt.

Für weitere Recherchen stehen Computer zur Verfügung und wer eine Stärkung braucht ist in der Café-Ecke richtig.

Mit unserer ♿ Toilette für alle zeigen wir Hygiene-Lösungen für Menschen mit schwersten Beeinträchtigungen. Auch hier können alle Komponenten benutzt und ausprobiert werden.

Der Besuch unserer Ausstellung ist kostenlos. Wir beraten Sie Hersteller-unabhängig und neutral.

-  Bad-Lösungen
-  Schlafen
-  Kochen
-  Hilfsmittel
-  Digitale Assistenz
-  Wohnen
-  Mobilität
-  Höhen überwinden
-  Raumwerkstatt
-  Café-Ecke
-  Toilette für alle
-  Toiletten
-  Information
-  Garderobe
-  Seminarräume



Die Ausstellung ist barrierefrei und rollstuhlgerecht gestaltet. Die **Toilette für alle** ist während unserer Öffnungszeiten ein öffentlich zugänglicher Service für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen.

# Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

## Über 30 Jahre Kompetenz in der Wohnberatung und Wohnungsanpassung

Neben der Wohnberatung gibt es ein Team von Ergotherapeut\*innen, die mobilitätseingeschränkte Menschen im häuslichen Umfeld unterstützen, sowie die Präventiven Hausbesuche für ältere Menschen mit einem niedrigschwelligen Beratungs- und Informationsangebot.

2019 wurde der lang gehegte Plan umgesetzt, die unterschiedlichen Angebote zu bündeln, und durch eine thematisch breite und Hersteller-unabhängige Fachausstellung zum Thema Barrierefreiheit zu Hause zu ergänzen: das Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen.

Realisiert werden konnte dies durch die Unterstützung der Landeshauptstadt München, des Landkreises München und des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie einer Förderung durch die Aktion Mensch.

### **Unser übergeordnetes Ziel: Die Förderung einer selbstständigen Lebensführung**

Im Fokus unserer Arbeit steht der Mensch in seinem Umfeld. Unsere Arbeit orientiert sich an den Lebenswelten der Menschen. Wir unterstützen und fördern Menschen, damit sie selbstständig ihre gleichberechtigte Teilhabe sicherstellen können und mit angemessenen Leistungen zur Bewältigung ihres Lebensalltages versorgt werden.

# Beratungsstelle Wohnen

Wohnberatung hat das Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Wohnsituation möglichst gut an sich verändernde Lebenssituationen anzupassen. Ein Team aus Architekt\*innen und Sozialpädagog\*innen sucht gemeinsam mit den Klient\*innen nach individuell passenden, alltagstauglichen und bedarfsgerechten Lösungen. Unsere Beratung umfasst auch Finanzierungsfragen und Fördermöglichkeiten sowie die Begleitung bei der Durchführung baulicher Maßnahmen.

# Fachstelle Wohnberatung

Die Fachstelle Wohnberatung ist Teil eines überregionalen Netzwerkes mit Beratungs- und Qualifizierungsangeboten. Dies wird durch neue Kooperationsstrukturen mit Kostenträgern, dem Handwerk, der Wohnungswirtschaft u.a. weiter ausgebaut. Mit Beratung und Information arbeiten wir auf unser Ziel hin, Barrierefreiheit mittelfristig zum Standard zu machen.

Wir stellen Materialien und Arbeitshilfen für Senior\*innen, Menschen mit Behinderung sowie für Fachkräfte zur Verfügung. Unsere Expert\*innen bringen ihre Erfahrung in Fachveranstaltungen ein.

Neben Weiterbildungsangeboten für Fachkräfte aus der Pflege und der Seniorenarbeit bieten wir gemeinsam mit der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V. die Weiterbildung Zertifizierte\*r Wohnberater\*in für ältere Menschen und Menschen mit Teilhabeeinschränkungen.



# Präventive Hausbesuche für Ältere

Im Rahmen der Präventiven Hausbesuche können uns ältere Bürger\*innen der Landeshauptstadt München zu einem Beratungsgespräch zu sich nach Hause einladen. Bei diesem Termin können wir vor Ort herausfinden, wo es konkret oder in absehbarer Zukunft Schwierigkeiten bei den alltäglichen Verrichtungen gibt, welche gesetzlichen Ansprüche bestehen, und ob es passende Unterstützungsmöglichkeiten gibt.

Unsere Mitarbeiter\*innen sind mehrsprachig, auch ein Dolmetscherservice kann bei Bedarf organisiert werden.

# THEA mobil – Therapie und Hilfe im Alltag

Im Rahmen der Ergotherapie behandeln wir alle Krankheitsbilder für Patienten 60+. Die Therapie hilft ihnen, im Alltag mit motorischen, psychischen und neurologischen Einschränkungen zurecht zu kommen. Die Termine finden in der häuslichen Umgebung statt und beziehen das Umfeld mit ein. Die Ergotherapie muss vom behandelnden Arzt verordnet werden und wird über die Krankenkassen abgerechnet.

THEA mobil arbeitet eng zusammen mit anderen Anbietern sozialer sowie medizinisch-therapeutischer Dienstleistungen.



## Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

### U-Bahn

U2 Richtung Messestadt Ost, Haltestelle Messestadt West.

### S-Bahn

S-Bahnhof Riem; von da mit den Buslinien 183 Richtung Messestadt West oder 190 Richtung Messestadt Ost bis zur Haltestelle Paul-Henri-Spaak-Straße.

## Anreise mit dem Auto

Für unsere Besucher stehen auf der Parkebene 1 vier Behindertenparkplätze zur Verfügung. Diese haben die Nummern 407, 430, 431 und 432.

Die Zufahrt (Tiefgarage Konrad-Zuse-Platz 2-12) liegt in der Hanns-Schwindt-Straße an der Westseite.



# Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Stadtteilarbeit e.V.  
Konrad-Zuse-Platz 11/1.Stock  
81829 München  
089 357043 0  
info@komz-wohnen.de  
www.komz-wohnen.de



Ausführliche Informationen zum Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen finden Sie auf unserer Internetseite. Bei weiteren Fragen können Sie uns gerne anrufen.

Die Ausstellung Barrierefreies Wohnen ist regelmäßig an mehreren Tagen in der Woche geöffnet. Die genauen Öffnungszeiten finden Sie unter [www.komz-wohnen.de](http://www.komz-wohnen.de).

Das Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen ist eine Einrichtung von Stadtteilarbeit e.V.

Gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis  
München

**Aktion**  
MENSCH